

ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

**Δομές και Υπηρεσίες
Κοινωνικής Μέριμνας
στο ΤΕΙ Θεσσαλίας**

ΛΑΡΙΣΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2016

Περιεχόμενα

Συνοπτική παρουσίαση Κοινωνικής Μέριμνας	3
1. Φοιτητικές Εστίες	5
2. Σίτιση	6
3. Φοιτητικά κυλικεία - αναψυκτήρια	6
4. Υπηρεσίες Περίθαλψης και Κοινωνικής Μέριμνας	7
6. Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών – Ψυχολογικής Υποστήριξης	8
7. Ανταποδοτικές υποτροφίες	8
8. Γραφείο Διασύνδεσης (ΔΑΣΤΑ)	8
9. Βιβλιοθήκη και κέντρο πληροφόρησης	10
10. Πολιτιστικές Ομάδες ΤΕΙ Θεσσαλίας.....	13
11. Γραφείο Φυσικής Αγωγής – Γυμναστήρια	15

Συνοπτική παρουσίαση Κοινωνικής Μέριμνας

Το ΤΕΙ Θεσσαλίας καταβάλλει συνεχείς προσπάθειες για την ανάπτυξη δομών και προσφορά υπηρεσιών μέριμνας προς τους φοιτητές κατά τη διάρκεια των σπουδών τους, ώστε να προσφέρει ένα περιβάλλον ανάπτυξης όχι μόνο της εκπαιδευτικής διαδικασίας, αλλά και της γενικότερης κοινωνικής και πολιτιστικής ανάπτυξης. Στο πλαίσιο αυτό προφέρονται ποικίλες δομές και υπηρεσίες, που κάθε χρόνο εμπλουτίζονται συνεχώς.

Στο πλαίσιο αυτό προσφέρονται υπηρεσίες:

- **Φοιτητικές εστίες** στη Λάρισα και στη Καρδίτσα συνολικής δυναμικότητας 591 κλινών για φοιτητές με χαμηλό οικογενειακό εισόδημα. Τα δωμάτια είναι επιπλωμένα και διατίθενται σε μονόκλινα και δίκλινα.
- Χορήγηση Ετήσιου **Στεγαστικού επιδόματος** για όσους φοιτητές δεν διαμένουν στις φοιτητικές εστίες.
- **Λειτουργία Εστιατορίων** στη Λάρισα, στην Καρδίτσα και στα Τρίκαλα, στα οποία έως 3100 φοιτητές ημερησίως σιτίζονται δωρεάν (Πρωί – Μεσημέρι – Βράδυ)
- **Λειτουργία Κυλικίων** σε Λάρισα, Καρδίτσα και Τρίκαλα, με διατίμηση των κυριότερων αγαθών.
- Με απόφαση του ΤΕΙ Θεσσαλίας ξεκίνησε η λειτουργία ανεξάρτητου Γραφείου **Συνηγόρου του Φοιτητή**
- Επίσης με απόφαση του ΤΕΙ λειτουργεί Γραφείο **Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής υποστήριξης**
- **Ιατρείο και Πρώτες Βοήθειες** εντός του Κάμπους της Λάρισας που εξυπηρετεί καθημερινά τους φοιτητές και το προσωπικό του ΤΕΙ
- **Δωρεάν Περίθαλψη**, μέσω της χορήγησης βιβλιαρίου Υγείας
- **Δωρεάν WiFi** εντός του Κάμπους και των εστιών του ΤΕΙ
- Για τους εισερχόμενους **φοιτητές Erasmus** προσφέρονται πολλές δωρεάν υπηρεσίες.
- Υπηρεσία διάθεσης **Δωρεάν Συγγραμμάτων και εκπαιδευτικών σημειώσεων** εντός του Κάμπους
- **Δομές Απασχόλησης και Σταδιοδρομίας**
 - Γραφείο Διασύνδεσης (υποστήριξη για είσοδο στην αγορά εργασίας)
 - Γραφείο Πρακτικής Άσκησης (με επιδότηση πρακτικής άσκησης)
 - Κινητικότητα φοιτητών στο εξωτερικό (Erasmus) για σπουδές ή πρακτική άσκηση
 - Ανταποδοτικές Υποτροφίες σε 50 περίπου φοιτητές ετησίως με απασχόληση έως 40 ώρες μηνιαίως.
- **Πολιτιστικές δραστηριότητες**, όπως
 - Οργάνωση πολιτιστικών Ομάδων
 - Δωρεάν Διάθεση χώρων του ΤΕΙ στις διάφορες πολιτιστικές, κοινωνικές και επιστημονικές ομάδες φοιτητών.

- Συμμετοχή και χορηγία στο ετήσιο Διεθνές φεστιβάλ κινηματογράφου Λάρισας
- Χορευτικές παρουσιάσεις και επιδείξεις των ομάδων (Παραδοσιακών, Κρητών, Ποντίων και Βλάχων).
- **Γραφείο Φυσικής Αγωγής** (με εξειδικευμένα προγράμματα εκγύμνασης) στα κλειστά και ανοικτά γυμναστήρια και αθλητικούς χώρους του ΤΕΙ.
- **Ακαδημαϊκή Βιβλιοθήκη και Αίθουσες Ηλεκτρονικών Υπολογιστών** (Δανεισμός βιβλίων, Heal-Link, κ.ά.) με ειδικό εξοπλισμός για Α.μ.Ε.Α.

Εκτός των παραπάνω στο ΤΕΙ Θεσσαλίας παρέχονται

- Τεχνικός Ασφαλείας
- Ιατρός εργασίας
- 24ωρη Ιδιωτική Security
- Υπηρεσία συντήρησης και αποκατάστασης βλαβών

Στις επόμενες σελίδες παρουσιάζονται οι σημαντικότερες δομές και υπηρεσίες μέριμνας στο ΤΕΙ Θεσσαλίας.



1. Φοιτητικές Εστίες

Το ΤΕΙ Θεσσαλίας διαθέτει κτηριακές υποδομές για τη στέγαση των φοιτητών. Οι υποδομές αυτές βρίσκονται εντός του συγκροτήματος του Ιδρύματος στη Λάρισα και εντός των εγκαταστάσεων του ΤΕΙ στην Καρδίτσα.

Οι Εστίες στη Λάρισα αποτελούνται από 8 αυτόνομα κτίρια δυναμικότητας 493 κλινών Θηλέων-Αρρένων & ΑΜΕΑ.

Η Φοιτητική Εστία στην Καρδίτσα αποτελείται από 1 αυτόνομο κτίριο δυναμικότητας 100 κλινών Θηλέων-Αρρένων & ΑΜΕΑ.

Η διαμονή των φοιτητών είναι δωρεάν, ενώ παρέχονται δωρεάν, η επίπλωση, η ηλεκτροδότηση, η θέρμανση, το WiFi και η παροχή ζεστού – κρύου νερού.

Οι φοιτητές δίκλινων δωματίων καταβάλουν ετησίως μόνο 150 ευρώ για δαπάνες συντήρησης και αποκατάστασης βλαβών, ενώ το ποσό αυτό ανέρχεται σε 400 ευρώ για τα μονόκλινα διαμερίσματα.

Φοιτητές ΑΜΕΑ ή με ιδιαίτερα προβλήματα, έχουν έκπτωση ή απαλλάσσονται εξ ολοκλήρου από την καταβολή του ποσού αυτού.

Με βάση τον αριθμό των αιτήσεων συνολικά, καλύπτονται περίπου το 80% των αιτήσεων.



Φωτογραφίες: Συγκρότημα Φοιτητικών εστιών στη Λάρισα



2. Στεγαστικό επίδομα

Χορηγείται κάθε έτος στεγαστικό επίδομα ύψους 1000 ευρώ σε σπουδαστές που δεν διαμένουν στις σπουδαστικές εστίες για να καλύψουν τις στεγαστικές τους ανάγκες με την προϋπόθεση να ανταποκρίνονται με επιτυχία τις ακαδημαϊκές τους υποχρεώσεις. Αυτό σημαίνει ότι ο φοιτητής θα πρέπει να σημειώσει επιτυχία στις εξετάσεις του ημίσεως του συνολικού αριθμού των μαθημάτων του ενδεικτικού προγράμματος σπουδών του προηγούμενου έτους ή των αντίστοιχων δύο εξαμήνων.

Επίσης λαμβάνεται υπόψη η οικονομική τους κατάσταση, αλλά και το ετήσιο εισόδημά τους.

3. Σίτιση

Το ΤΕΙ Θεσσαλίας προσφέρει δωρεάν σίτιση με 3 πλήρη γεύματα στο φοιτητικό εστιατόριο Λάρισας-Καρδίτσας-Τρικάλων, στους φοιτητές που δικαιούνται κάρτα σίτισης σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις. Κατά το τρέχον Ακαδημαϊκό έτος οι δωρεάν κάρτες σίτισης ανήλθαν σε 3.100 και κάλυψαν το 96% των αιτήσεων που κατατέθηκαν.

Φωτογραφία: Φοιτητικό εστιατόριο στη Λάρισα



	2015-16	2014-15	2013-14	2012-13	2011-12
Αριθμός σιτιζόμενων φοιτητών	3.050	2.950	2.876	3.784	3.868

4. Φοιτητικά κυλικεία - αναψυκτήρια

Το ΤΕΙ Θεσσαλίας στη Λάρισα διαθέτει κεντρικό κυλικείο – καφετέρια 200 στεγασμένων θέσεων και 200 υπαίθριων θέσεων. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι τιμές των προϊόντων είναι με διατίμηση και τόσο ο τιμοκατάλογος, όσο και τα προσφερόμενα προϊόντα λαμβάνουν έγκριση από τη Συνέλευση του ΤΕΙ. Στο κάμπους της Καρδίτσας λειτουργούν 3 αυτόνομα κυλικεία, σε τρία διαφορετικά Τμήματα του Κάμπους της Καρδίτσας.

Επίσης υπάρχει επιτροπή ελέγχου του κυλικείου, η οποία ελέγχει τις τιμές και την ποιότητα των προσφερομένων αγαθών.



Εκτός από το παραπάνω κυλικείο στο TEI στη Λάρισα έχουν τοποθετηθεί σε τρία διαφορετικά σημεία (Γυμναστήριο, Κτήριο Τμήματος Διοίκησης και Πληροφορικής και Κτήριο Διοίκησης Τουριστικών επιχειρήσεων) μηχανήματα αυτόματων πωλητών με ζεστά και κρύα ροφήματα, καθώς και ελαφριά σνάκ.

5. Υπηρεσίες Περίθαλψης και Κοινωνικής Μέριμνας

Το Τμήμα περίθαλψης και Κοινωνικής Μέριμνας του TEI Θεσσαλίας είναι αυτοτελές και στελεχώνεται από δύο διοικητικούς υπαλλήλους πτυχιούχους TEI της Σχολής Επαγγελματίων Υγείας Πρόνοιας του Τμήματος Νοσηλευτικής.

- Κώστογλου Ευάγγελος, Νοσηλευτής TE, Προϊστάμενος
- Μαστοροδήμος Χρήστος, Νοσηλευτής TE

Το Τμήμα λειτουργεί τις εργάσιμες μέρες από τις 07:30 - 16:00 στο ισόγειο του Ιδρύματος (στο διάδρομο της Σ.Δ.Ο. - Επικοινωνία: τηλ: 2410-684445 email: kostoglou@teilar.gr).

Αρμοδιότητες του τμήματος είναι:

1. Παροχή πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και περίθαλψης στους φοιτητές και στο προσωπικό του Ιδρύματος.
- 2 . Μέριμνα και προμήθεια του τμήματος με το επιτρεπτό φαρμακευτικό υλικό και λοιπά απαραίτητα όργανα
3. Συνεργασία με άλλους φορείς υγείας για την υλοποίηση εκδηλώσεων, ημερίδων, δράσεων (αιμοδοσία) σε θέματα πρόληψης και προαγωγής της υγείας των φοιτητών και του προσωπικού του TEI.
4. Διακίνηση της σχετικής αλληλογραφίας και εισήγηση μέτρων προς την διεύθυνση του Ιδρύματος για την προαγωγή και διασφάλιση της υγείας όλων.

8. Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών – Ψυχολογικής Υποστήριξης

Στο ΤΕΙ Θεσσαλίας δημιουργήθηκε με την αριθμ. 68/07-10-2015 (θέμα 10ο) απόφαση της Συνέλευσης του ΤΕΙ Θεσσαλίας το Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών με σκοπό την ψυχολογική και συμβουλευτική υποστήριξη των φοιτητών σε προβλήματα που πιθανώς να εμφανιστούν κατά τη διάρκεια της φοιτητικής τους ζωής.

Τέτοιου είδους προβλήματα μπορεί να αφορούν δυσκολίες προσαρμογής στην ακαδημαϊκή ζωή, πχ. μειωμένη απόδοση, αυξημένο άγχος κατά την εξεταστική περίοδο, δυσκολίες στις στενές διαπροσωπικές σχέσεις, εξαρτήσεις, ψυχοσωματικά προβλήματα κ.α.

Η οργάνωση του Συμβουλευτικού Κέντρου Φοιτητών ανατέθηκε στο Τμήμα Νοσηλευτικής της ΣΕΥΠ, ενώ οι υπηρεσίες προσφέρονται εθελοντικά και είναι δωρεάν για τους φοιτητές.

8. Ανταποδοτικές υποτροφίες

Σε φοιτητές του Ιδρύματος, σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 2 του άρθρου 54 του Ν. 4009/2011 παρέχονται ανταποδοτικές υποτροφίες με υποχρέωση, εκ μέρους των φοιτητών, να προσφέρουν εργασία με μερική απασχόληση, μέχρι 40 ώρες μηνιαίως σε υπηρεσίες του ΤΕΙ Θεσσαλίας.

9. Γραφείο Διασύνδεσης (ΔΑΣΤΑ)

Το Γραφείο Διασύνδεσης του ΤΕΙ Θεσσαλίας αποτελεί έναν καταξιωμένο θεσμό η αποστολή του οποίου είναι η σύνδεση της εκπαίδευσης με την αγορά εργασίας μέσα από την ανάπτυξη διαύλων επικοινωνίας, δικτύωσης και συνεργασίας με τους παραγωγικούς φορείς, τους εργοδοτικούς φορείς και την ευρύτερη κοινωνία, καθώς και μέσα από την παροχή ολοκληρωμένης υποστήριξης και καθοδήγησης στους φοιτητές, στους σπουδαστές, τελειοφοίτους και αποφοίτους για το σχεδιασμό των περαιτέρω σπουδών τους και της προσωπικής τους επαγγελματικής σταδιοδρομίας.

Ωφελούμενοι των Υπηρεσιών του Γραφείου Διασύνδεσης είναι οι φοιτητές, οι σπουδαστές, οι προσφάτως αποφοιτήσαντες, τα μέλη ΔΕ.Π / Ε.Π και τα Ακαδημαϊκά Τμήματα από το χώρο των Ιδρυμάτων, οι παραγωγικοί φορείς και οι εργοδοτικοί φορείς από το χώρο της αγοράς εργασίας, καθώς και οι μαθητές, οι γονείς και οι σύμβουλοι Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού από το χώρο της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Οι δραστηριότητες που έχει αναπτύξει το Γραφείο Διασύνδεσης του ΤΕΙ είναι οι ακόλουθες:

- Υπηρεσίες Ατομικής και Ομαδικής Συμβουλευτικής.
- Υπηρεσίες σύνδεσης με την αγορά εργασίας.
- Υπηρεσίες ενημέρωσης για Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών και Υποτροφίες.
- Παροχή Υπηρεσιών σε σπουδαστές ΑμεΑ και σπουδαστές προερχόμενους από ευάλωτες κοινωνικές ομάδες.
- Ενθάρρυνση της επιχειρηματικότητας ως σημαντική προοπτική απασχόλησης.

- Δικτύωση των Γραφείων Διασύνδεσης με φορείς προώθησης της απασχόλησης σε τοπικό και εθνικό επίπεδο.
- Δράσεις Ενημέρωσης των μαθητών της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.
- Διοργάνωση Εκδηλώσεων – Ημερίδων και έκδοση ενημερωτικών εντύπων προβολής.
- Εκπόνηση Ερευνών – Μελετών.
- Στήριξη της πρακτικής άσκησης των σπουδαστών.

Το Έργο «Γραφείο Διασύνδεσης ΤΕΙ Θεσσαλίας» υλοποιείται μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο - ΕΚΤ) και από εθνικούς πόρους. Η λειτουργία του Γραφείου Διασύνδεσης ΤΕΙ Θεσσαλίας υποστηρίζεται και από Παράρτημα στην Καρδίτσα και εντάσσεται στη Δομή Απασχόλησης και Σταδιοδρομίας (Δ.Α.ΣΤ.Α.) του Ιδρύματος.



10. Παροχές προς Φοιτητές Erasmus

Οι παροχές προς τους εισερχόμενους φοιτητές Erasmus του ΤΕΙ Θεσσαλίας είναι οι ακόλουθες:

- Δωμάτιο στις νέες φοιτητικές εστίες με μόνο 40 euro τον μήνα.
- Δωρεάν τρία γεύματα ημερησίως / 7 ημέρες την εβδομάδα
- Δωρεάν πρόσβαση στη Βιβλιοθήκη και στους Η/Υ της Βιβλιοθήκης
- Δωρεάν WiFi εντός του ΤΕΙ Θεσσαλίας
- Δωρεάν πρόσβαση στο γυμναστήριο και στα όργανα γυμναστικής
- Έκδοση Πάσο για μειωμένες μετακινήσεις στα δημόσια μέσα μεταφοράς

11. Βιβλιοθήκη και κέντρο πληροφόρησης

Η σύσταση του Τμήματος Εκδόσεων και Βιβλιοθήκης του ΤΕΙ Λάρισας χρονολογείται το 1984, παράλληλα με τον ιδρυτικό νόμο 1404/1983 (ΦΕΚ 173/24.11.1984) των ΤΕΙ. Το 2013, με το Π.Δ. 83 (ΦΕΚ 123/3-6-2013) μετονομάζεται το ΤΕΙ Λάρισας σε ΤΕΙ Θεσσαλίας και ως εκ τούτου και η Βιβλιοθήκη του σε «Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης ΤΕΙ Θεσσαλίας».

Η Κεντρική Βιβλιοθήκη του Ιδρύματος εδρεύει στην Λάρισα, με δύο παραρτήματα στην Καρδίτσα και στα Τρίκαλα, τα οποία διοικητικά υπάγονται στην Κεντρική Βιβλιοθήκη και αποτελούν ενιαίο με αυτή σύνολο. Το 2008 ολοκληρώθηκε το νέο κτήριο της Κεντρικής Βιβλιοθήκης και το καλοκαίρι του 2009, ξεκίνησε η μετεγκατάσταση και η ενοποίηση των συλλογών της Κεντρικής Βιβλιοθήκης και αυτής των Πολλαπλών Συγγραμμάτων στο νέο σύγχρονο κτήριο στη Λάρισα. Σήμερα η «Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης του ΤΕΙ Θεσσαλίας» στη Λάρισα, λειτουργεί στο νέο και πλήρως εξοπλισμένο τριώροφο κτήριο, υψηλών προδιαγραφών εντός του χώρου του Ιδρύματος.

Η αυτοματοποίησή της βιβλιοθήκης ξεκίνησε το 1994, με το πρόγραμμα ABEKT 4.0, και το 1998 συνέχισε με το Horizon 7.3 σε UNIMARC διάταξη δεδομένων, το οποίο και χρησιμοποιεί ως σήμερα. Η ταξινόμηση του υλικού της γίνεται σύμφωνα με την 22η έκδοση του Δεκαδικού Ταξινομικού Συστήματος Dewey.

Χρήστες της Βιβλιοθήκης, που φτάνουν τους 12.000 και ολοένα αυξάνονται, είναι οι φοιτητές του Ιδρύματος, προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί, οι φοιτητές που εισήχθησαν με κατατακτήριες εξετάσεις, οι επισκέπτες φοιτητές των προγραμμάτων Erasmus, το εκπαιδευτικό, διοικητικό και ειδικό τεχνικό προσωπικό του Ιδρύματος καθώς και οι πολίτες της τοπικής και της ευρύτερης περιοχής της Θεσσαλίας.

Η Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης του ΤΕΙ Θεσσαλίας ακολουθεί την πολιτική της ανοιχτής πρόσβασης στα ράφια της (open access) εκτός από το υλικό των κλειστών συλλογών (οπτικοακουστικό υλικό, dvd, cd-rom κ.τ.λ.). Η συλλογή είναι δανειστική σε όλους τους χρήστες, βάση των κανόνων που διέπουν τον δανεισμό εκτός του υλικού που χαρακτηρίζεται ως «μη δανειζόμενο» όπως τα Περιοδικά, το Πληροφοριακό (εγκυκλοπαίδειες, λεξικά, λευκώματα κ.ά.) καθώς το Οπτικοακουστικό υλικό. Περιλαμβάνει εκπαιδευτικό υλικό από:

1. Βιβλία (73.463 τόμους μονογραφιών περίπου)
2. Περιοδικά (126 τρέχουσες συνδρομές περιοδικών εκδόσεων με 3.718 τόμους ξενόγλωσσων & ελληνικών επιστημονικών περιοδικών)
3. Συνδρομές σε on – line βάσεις δεδομένων και ηλεκτρονικά περιοδικά(25 τρέχουσες συνδρομές ηλεκτρονικών επιστημονικών περιοδικών.)
4. Οπτικοακουστικό υλικό, cd-rom, dvd-rom, οπτικοί δίσκοι, βιντεοκασέτες, κασέτες ήχου κτλ. και εικόνας.
5. Πληροφοριακό υλικό (Εγκυκλοπαίδειες, Λεξικά, Φωτογραφικά Λευκώματα, Πρακτικά Συνεδρίων κτλ)
6. Βιβλία ιστορικής αξίας, βιβλία τσέπης, συνοδευτικό υλικό (χάρτες, φυλλάδια, ντοσιέ κ.α.) που αποτελούν μέρος της κλειστής συλλογής
7. Διδακτορικές διατριβές (14 τίτλους διατριβών)
8. Συγγράμματα από το πρόγραμμα «Εύδοξος»

Αποστολή

Αποστολή της είναι η παροχή, διαχείριση, και διάθεση πληροφοριών, εξειδικευμένων και μη, η υποστήριξη των προπτυχιακών & μεταπτυχιακών σπουδών, η ενίσχυση και υποστήριξη των εκπαιδευτικών και ερευνητικών δραστηριοτήτων του Ιδρύματος και η ουσιαστική συμμετοχή της σε κάθε δραστηριότητα που ανάγει την παιδεία και τον πολιτισμό.

Οι υπηρεσίες της βιβλιοθήκης διατίθενται πλέον και σε ηλεκτρονική μορφή μέσω της ιστοσελίδας της (<http://library.teilar.gr>) καθιστώντας την πιο ευέλικτη και αποτελεσματική στις σύγχρονες και απαιτητικές πλέον ερευνητικές και διδακτικές ανάγκες των χρηστών της.

Ο ηλεκτρονικός κατάλογος της βιβλιοθήκης είναι διαθέσιμος On -line. Η αναζήτηση του γίνεται μέσω του OPAC (on line public access catalogue) του ολοκληρωμένου συστήματος αυτοματοποίησης βιβλιοθηκών Horizon 7.3. Για την οργάνωσή του ακολουθούνται τα διεθνή πρότυπα καταχώρησης, οργάνωσης και διάδοσης βιβλιογραφικών πληροφοριών σε ηλεκτρονική μορφή. Είναι προσβάσιμος από το διαδίκτυο μέσω της κεντρικής ιστοσελίδας της βιβλιοθήκης στη διεύθυνση: <http://hermes.lib.teilar.gr/#focus>

Η Βιβλιοθήκη έχει την ευθύνη της παραλαβής και της ενσωμάτωσης του συμβατικού υλικού (βιβλία και οπτικοακουστικό υλικό), της προμήθειας και διαχείρισης των περιοδικών (ελληνικών, ξενόγλωσσων και ηλεκτρονικών), της εύρυθμης ηλεκτρονικής διαχείρισης του και της ανάληψης πρωτοβουλιών για τον καλύτερο συντονισμό της αποστολής της.

Αποτελεί την μόνη «Τεχνική» βιβλιοθήκη της περιοχής καθώς η συλλογή της περιλαμβάνει υλικό αναφορικά με τεχνικά θέματα και θέματα ειδικού επιστημονικού ενδιαφέροντος.

Στόχοι της βιβλιοθήκης :

- ο Ο συνεχής εμπλουτισμός των συλλογών της.
- ο Η ψηφιοποίηση μέρους του υλικού της.
- ο Η διατήρηση μιας ισορροπημένης και κατά το εφικτό κατανεμημένης συλλογής για όλους τους τομείς της γνώσης των τμημάτων του ΤΕΙ Θεσσαλίας.
- ο Η προσφορά υπηρεσιών βιβλιογραφικής υποστήριξης και πληροφόρησης των χρηστών.
- ο Η ικανοποίηση των πληροφοριακών αναγκών των χρηστών της με πιο σύγχρονες, φιλικές και ευέλικτες πλέον ηλεκτρονικές υπηρεσίες.
- ο Η παρακολούθηση και ενσωμάτωση των εξελίξεων στη βιβλιοθηκονομία και τις επιστήμες πληροφόρησης που θα εκσυγχρονίσουν τις επιτελούμενες εργασίες και θα συντελέσουν στην ανάπτυξη νέων.
- ο Η διαρκής αξιολόγηση των υπηρεσιών της (ερωτηματολόγια προς τους χρήστες) και η συνεχής βελτίωσή τους προς όφελος των χρηστών.
- ο Η συνεχής πρόσβαση σε πληροφοριακές πηγές και βιβλιοθήκες της Ελλάδος και του Εξωτερικού (μέσω ηλεκτρονικού καταλόγου, διαδανεισμός, βάσεις δεδομένων)
- ο Η συμμετοχή σε ερευνητικά εκπαιδευτικά προγράμματα του Ιδρύματος.
- ο Η εφαρμογή και η εδραίωση εκπαιδευτικών και επιμορφωτικών προγραμμάτων των χρηστών για τον τρόπο χρήσης των υπηρεσιών της βιβλιοθήκης.
- ο Η διατήρηση της συνεργασίας με φορείς και με άλλα εκπαιδευτικά Ιδρύματα.
- ο Η συμβολή της στην εκπαίδευση από απόσταση και στη δια βίου μάθηση.

- Η επάνδρωση της με έμπειρο και κατάλληλο προσωπικό καθώς και η διαρκή επιμόρφωσή του σε νέες καινοτομίες.
- Η διατήρηση της χρήσης των πολλαπλών χώρων της (αίθουσα σεμιναρίων, αίθουσα πολυμέσων τηλεδιάσκεψης και τηλεεκπαίδευσης, εκθεσιακού χώρου) που θα φιλοξενεί εκπαιδευτικές και ερευνητικές δραστηριότητες της βιβλιοθήκης αλλά και του Ιδρύματος.
- Η συμμετοχή στη διοργάνωση πολιτιστικών εκδηλώσεων που λαμβάνουν χώρα στο Ίδρυμα
- Η έκδοση ενημερωτικών εντύπων, φυλλαδίων.



12. Πολιτιστικές Ομάδες ΤΕΙ Θεσσαλίας

Οι πολιτιστικές ομάδες ιδρύθηκαν άτυπα το 2009 με δύο ομάδες αρχικά (θεατρική, φωτογραφική) από φοιτητές του ΤΕΙ ΛΑΡΙΣΑΣ, ανεξαρτήτου σχολής, με στόχο την δημιουργία μιας βάσης για πολιτιστικούς, καλλιτεχνικούς και γενικότερα δημιουργικής έκφρασης σκοπούς. Με την βοήθεια του Ιδρύματος, το 2011 ιδρύθηκε ο Σύλλογος και απέκτησε καταστατικό λειτουργίας και όλα τα απαραίτητα βιβλία που τον συνοδεύουν. Από τότε ο σύλλογος είναι ενεργός, με καινούριες ομάδες κάθε χρόνο, εμπλουτίζοντας τις δράσεις του συλλόγου και δίνοντας την ευκαιρία σε φοιτητές να επιλέξουν την απασχόληση που τους ενδιαφέρει στον ελεύθερο χρόνο τους.

Σήμερα οι πολιτιστικές ομάδες που λειτουργούν στο ΤΕΙ Θεσσαλίας είναι:

- Μουσική Ομάδα
- Φωτογραφική Ομάδα
- Κινηματογραφική Ομάδα
- Θεατρική Ομάδα
- Χορευτική Ομάδα
- Ομάδα Ζωγραφικής και Χειροτεχνίας

Το ίδρυμα έχει παραχωρήσει δύο χώρους για τον σκοπό αυτό. Ένα δωμάτιο στο κεντρικό διάδρομο το οποίο ονομάζεται «ΜΩΒ ΔΩΜΑΤΙΑΚΙ» καθώς και τον χώρο «ΤΕΧΝΟΧΩΡΟΣ» Πρόκειται για έναν υπόγειο τεχνοχώρο που αποτελείται από 4 δωμάτια:

1. Το studio της Μουσικής Ομάδας
2. Το σκοτεινό θάλαμο της Φωτογραφικής Ομάδας
3. Την αίθουσα της Θεατρικής Ομάδας για τις αντίστοιχες πρόβες
4. Το δωμάτιο συσκέψεων/μαθημάτων

Θα πρέπει επίσης να επισημανθούν τα ακόλουθα:

- **Χρηματοδότηση:** Η κυρίως χρηματοδότηση γίνεται απ το γραφείο Σπουδαστικής Μέριμνας. Αυτή καλύπτει λειτουργικά έξοδα όπως: στήριξη του ΠΟΜΦΕΣΤ, συντήρηση Τεχνοχώρου, αγορά εξοπλισμού, καθαριότητα, και γενικότερα έξοδα των ομάδων μετά από πρότασή τους. Ο σύλλογος δεν χρηματοδοτείται. Στις αγορές δεν μεσολαβεί μέλος των Π.ΟΜ.. Το ταμείο των Π.ΟΜ. , αποτελείται από τις ετήσιες εγγραφές και τα έσοδα από εκδηλώσεις. Το ταμείο καλύπτει μικροποσά για τρέχοντα έξοδα των ομάδων.
- **Διαχείριση ιστοσελίδων:** Οι Π.ΟΜ. έχουν στην κατοχή τους μια σελίδα στο facebook, λογαριασμό google drive, ένα blog και λογαριασμό στο youtube. Διαχειριστές είναι μόνο τα μέλη του ΔΣ. Η διαχείριση περιλαμβάνει ενημερώσεις για τις δράσεις των Π.ΟΜ., μετάδοση και δημιουργία εκδηλώσεων των ομάδων των Π.ΟΜ. καθώς και ενημέρωση για τρέχοντα πολιτιστικά θέματα της πόλης. Κάθε ομάδα έχει δική της σελίδα στο facebook. Η χρήση της αφορά καθαρά την ομάδα. Έχει όσους διαχειριστές αποφασίσει η ομάδα να έχει. Αναρτά θέματα που αφορούν την ομάδα, όπως επίσης και για οτιδήποτε άλλο σχετικό με το αντικείμενο που ασχολείται. Είναι στην δικαιοδοσία της να δημιουργήσει κλειστό διαχειριστικό γκρούπ, για τον συντονισμό των δράσεων της ομάδας. Αυτό δεν αφορά την γενικότερη λειτουργία του συλλόγου.
- **Μωβ δωματιάκι:** Το μωβ δωματιάκι είναι ο χώρος στον οποίο εδρεύουν οι Π.ΟΜ. στον κεντρικό διάδρομο. Είναι ο χώρος συνάντησης, το γραφείο, και το μέρος όπου γίνονται κυρίως οι εγγραφές και οι επαφές με το κοινό. Υπάρχει η βιβλιοθήκη όπου περιέχει τα απαραίτητα βιβλία για την λειτουργία του συλλόγου και υπολογιστής για το ψηφιακό αρχείο. Είναι χώρος ανακοινώσεων και αναρτώνται πάσης φύσεως εκδηλώσεις και θέματα που αφορούν καθαρά πολιτιστικά θέματα. Δεν επιτρέπονται οι πολιτικές απόψεις

και διαφήμιση ιδιωτικών εταιριών, καταστημάτων, φροντιστηρίων κλπ.

- **POMFEST:** Το ΠΟΜΦΕΣΤ είναι το μεγαλύτερο γεγονός που λαμβάνει χώρα στο ΤΕΙ. Είναι δημιούργημα των Π.Ο.Μ. , και παρουσιάζει την δουλειά και τα έργα των ομάδων. Αφορά καθαρά πολιτιστικά θέματα, με συμμετοχή εξωτερικών συλλόγων και υποστήριξη από διάφορους φορείς. Είναι ένα πολυήμερο φεστιβάλ που σκοπό έχει να ψυχαγωγήσει αλλά και να διδάξει την σπουδαστική κοινότητα του ΤΕΙ, και την τοπική κοινωνία της Λάρισας. Η συμμετοχή του κόσμου σε όλες τις εκδηλώσεις είναι και θα παραμείνει δωρεάν, κι αυτό γιατί το δικαίωμα στην παρακολούθηση πολιτιστικών γεγονότων, εντός του ιδρύματος, από εθελοντές που αγαπούν αυτό που κάνουν, δεν έχει χρηματικό αντίτιμο. Εκτός αυτού, τα σημαντικά έξοδα καλύπτονται απ το ίδιο το ίδρυμα. Τα θέματα του φεστιβάλ κάθε χρόνο βελτιώνονται ποιοτικά και ποσοτικά. Μονοήμερο το 2011, διήμερο το 2012, τριήμερο το 2013 και τετραήμερο το 2014. Έχει γίνει θεσμός, το ΠΟΜΦΕΣΤ να γίνεται στα μέσα Μαΐου, πριν την περίοδο της εξεταστικής. Κάθε ομάδα παρουσιάζει το έργο της: Θεατρικές παραστάσεις, μουσικοχορευτικές παραστάσεις, εκθέσεις ζωγραφικής, εκθέσεις φωτογραφίας, κατασκευή και έκθεση χειροποίητων έργων τέχνης και κοσμημάτων, μουσικά σχήματα φοιτητών, κινηματογραφικές προβολές, ντοκιμαντέρ και ότι άλλο έχει να επιδείξει ο σύλλογος. Εκτός όμως απ τις ομάδες του συλλόγου, πολλά εργαστήρια και παρουσιάσεις γίνονται από συλλόγους εκτός ιδρύματος. Όπως ομιλίες, προβολές, εκθέσεις συζητήσεις, παραστάσεις κ.α. Το πρόγραμμα είναι ολοήμερο με παράλληλες εκδηλώσεις στον χώρο του ΤΕΙ. Έχει εδραιωθεί η κορύφωση του φεστιβάλ να γίνεται την τελευταία μέρα, με γνωστά μουσικά σχήματα σε εξωτερικό χώρο του ΤΕΙ.

Στόχοι των πολιτιστικών ομάδων είναι οι εξής:

- Η πολιτιστική εκπαίδευση και ανάπτυξη μιας πολύπλευρης πολιτιστικής δραστηριότητας στους χώρους όπου κινούνται και δρουν οι φοιτητές
- Η συμμετοχή σε φεστιβάλ εντός και εκτός Ελλάδος
- Η προώθηση και δραστηριοποίηση του αυτόβουλου της προσωπικότητας των φοιτητών
- Η προώθηση της συλλογικής εργασίας και της ανθρώπινης επαφής μεταξύ των φοιτητών μέσα από δρώμενα ώστε να ξεχωρίσει η αξία της συνεργασίας και του ανθρώπινου παράγοντα
- Η προβολή του ΤΕΙ Θεσσαλίας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό μέσω πολιτιστικών εκδηλώσεων και η σύσφιξη των σχέσεων του με την τοπική κοινωνία μέσω του πολιτισμού

Περιγραφή των πολιτιστικών ομάδων και των δράσεών τους

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΟΜΑΔΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	<p>Στόχος της ομάδας είναι η προσέγγιση και η έκφραση των μελών της μέσω του θεάτρου. Η θεατρική ομάδα ιδρύθηκε το 2009, μια αυτόνομη ομάδα, η οποία δημιουργήθηκε από πρωτοβουλία φοιτητών. Η πρώτη επαφή με την θεατρική πράξη έγινε την ίδια χρονιά, προετοιμάζοντας το έργο σε διάφορους χώρους του ΤΕΙ, αφού ακόμα δεν υπήρχαν οι Π.ΟΜ. και δεν είχε δικό της χώρο. Το 2010 ανέβηκε η παράσταση «Night on Earth», «Μια νύχτα στη Γη». Ανέβηκε κυρίως στο μεγάλο αμφιθέατρο του ΤΕΙ, καθώς και στην Πανεπιστημιάδα των Σερρών. Επίσης, ήταν η παρθενική μας εμφάνιση στον χώρο του Πανελληνίου Φοιτητικού Ερασιτεχνικού Θεάτρου, την οποία φιλοξενούσε το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων. Είναι μέλος του Συλλόγου Π.Φ.Θ.Ο. Όταν ιδρύθηκαν οι Π.ΟΜ. η ομάδα εντάχθηκε στον σύλλογο. Το 2011 και 2012, έγιναν κάποιες προσπάθειες για θεατρικό έργο, αλλά απέβησαν άκαρπες. Το 2012 όμως, την οργάνωση του φεστιβάλ Πανελληνίου Φοιτητικού Ερασιτεχνικού Θεάτρου την είχε αναλάβει το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και η θεατρική ομάδα Ιατρικής-Βιοχημείας. Ήταν η πρώτη μας συνεργασία, και σταθήκαμε υποστηρικτές και συνδιοργανωτές. Το 2013, η ομάδα ξαναλειτουργεί, και αυτή τη φορά δουλεύει δύο έργα. «Η Κοιμωμένη Ξύπνησε» και «Ο Άνδρας με την πουά γραβάτα». Τα έργα παίχτηκαν στο μεγάλο αμφιθέατρο του ΤΕΙ στα πλαίσια του POMFEST καθώς και στο Πανελλήνιο Φεστιβάλ πάλι, αυτή την φορά στα Χανιά της Κρήτης. Το 2014, με το έργο «Blackout». Παραστάσεις στο ΤΕΙ, καθώς και στο κάμπινγκ θεατρικών ομάδων που γίνεται κάθε χρόνο στο Αστρίτσι Ηρακλείου. Το έργο «Ο Άνδρας με την πουά γραβάτα», παίχτηκε στα πλαίσια του φιλανθρωπικού φεστιβάλ «Ο Αϊ Βασίλης άργησε μια μέρα», η ομάδα συμμετείχε και σε σεμινάριο θεατρολογίας στη Λεπτοκαρυά που έγινε στα πλαίσια του φεστιβάλ ερασιτεχνικών ομάδων. Η ομάδα διαθέτει δικό της βεστιάριο και οι συναντήσεις της γίνονται στην πρώτη αίθουσα του υπόγειου τεχνολογικού. Διαθέτει 20 ενεργά μέλη.</p>
ΜΟΥΣΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	<p>Στόχος της ομάδας είναι τα μέλη της να χρησιμοποιούν το στούντιο για πρόβες συγκροτημάτων ή ακόμη για ατομική μελέτη στην μουσική. Επιπλέον, με την κατάλληλη οργάνωση μπορούν να δημιουργηθούν και συγκροτήματα μεταξύ των μελών της. Παραδίδονται και μαθήματα κιθάρας από φοιτητές που έχουν γνώσεις πάνω στο αντικείμενο.</p> <p>Η ομάδα διαθέτει ένα πλήρες εξοπλισμένο στούντιο με μουσικά όργανα, ενισχυτές, μικρόφωνα, ηχεία, κονσόλα, και άλλα μικροεξαρτήματα καθώς επίσης είναι πλήρες ηχομονωμένο. Τέλος στον εξοπλισμό της ομάδας ανήκει και ένα κλασικό πιάνο που βρίσκεται στο χώρο του κεντρικού αμφιθεάτρου, στο οποίο εξασκούνται τα μέλη της. Η ομάδα έχει 20 ενεργά μέλη. Έχει συμμετάσχει σε οργάνωση του ΚΕΘΕΑ με live στο Φρούριο Λάρισας, καθώς και στο POMFEST.</p>
ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	<p>Στόχος της ομάδας είναι η παρακίνηση των φοιτητών για την μαγεία της 7ης τέχνης και της διαδικασίας δημιουργίας ταινιών. Η κινηματογραφική ομάδα του ΤΕΙ Θεσσαλίας ιδρύθηκε το 1997 ως ξεχωριστή ομάδα του ΤΕΙ Λάρισας με στόχο την ενίσχυση της φοιτητικής δραστηριότητας στην 7η τέχνη. Με την ίδρυση των πολιτιστικών ομάδων του ΤΕΙ Θεσσαλίας η κινηματογραφική ομάδα εντάχθηκε ως μέρος αυτών. Η δραστηριότητα της ομάδας εκτείνεται από προβολές ταινιών και ενίσχυση των τοπικών φεστιβάλ μέχρι και δημιουργία ταινιών μικρού μήκους. Ακόμη, η ομάδα σε συνεργασία με την θεατρική έχει συμμετάσχει στον διαγωνισμό του ΚΕΘΕΑ το 2012 στον οποίο και διακρίθηκε καταλαμβάνοντας τη δεύτερη θέση. Η ομάδα αποτελείται από 13 ενεργά μέλη. Η ομάδα εκτός του βιντεοπροβολέα (projector) δεν διαθέτει δικό της εξοπλισμό.</p>
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	<p>Στόχος της φωτογραφικής ομάδας είναι η προτροπή των ενδιαφερομένων φοιτητών να ασχοληθούν με την τέχνη της φωτογραφίας μέσω ειδικών μαθημάτων που γίνονται από φοιτητές που έχουν ενασχοληθεί σε βάθος με το αντικείμενο, οργάνωση φωτογραφικών βολτών εντός και εκτός πόλης. Η ομάδα αποτελείται από 7 ενεργά μέλη. Διαθέτει και σκοτεινό θάλαμο μερικώς εξοπλισμένο. Η ομάδα έχει διοργανώσει συνολικά 10 εκθέσεις εντός και εκτός του ιδρύματος. Επιπλέον, συμμετείχε στο festival Art Fools καθώς και στο Photo Sunday όπου συμμετέχουν 8 ομάδες από 7 πόλεις τις Ελλάδας με διακρίσεις και</p>

	στις δυο εκδηλώσεις. Επιπλέον, συμμετέχει στο φιλανθρωπικό φεστιβάλ «Ο Αι Βασίλης άργησε μια μέρα» και συνεργάζεται συχνά με την Φωτογραφική Λέσχη Λάρισας και με την φωτογραφική ομάδα F+. Επίσης, η ομάδα συμμετέχει κάθε τέλη Μαΐου στο POMFEST, εάν φεστιβάλ που διοργανώνεται από τον σύλλογο πολιτιστικών ομάδων του ΤΕΙ Θεσσαλίας.
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΚΟΣΜΗΜΑΤΩΝ	Στόχος της ομάδας είναι η δημιουργική ενασχόληση των μελών της με την κατασκευή κοσμημάτων και διάφορων άλλων χειροποίητων αντικειμένων. Η ομάδα έχει μόλις δυο χρονιά από την δημιουργία της και έχει 8 ενεργά μέλη. Η ομάδα χρησιμοποιεί το δεύτερο δωμάτιο του τεχνολόγους το οποίο μοιράζεται με την ομάδα της ζωγραφικής. Διαθέτει δικά της υλικά τα έξοδα των οποίων καλύπτονται από το ταμείο των Πολιτιστικών ομάδων του ΤΕΙ Θεσσαλίας. Η ομάδα έχει συμμετάσχει σε διάφορα φεστιβάλ εντός και εκτός του ιδρύματος όπως εκθέσεις σε καφετέριες, στο POMFEST καθώς και στο φεστιβάλ κοινωνικού χαρακτήρα «Ο Άγιος Βασίλης άργησε μια μέρα» που γίνεται στην Λάρισα.
ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	Στόχος της ομάδας είναι η ενημέρωση των φοιτητών για την ιστορία της τέχνης καθώς και η διεξαγωγή ειδικών μαθημάτων με σκοπό την εξάσκηση των μελών πάνω σε τεχνικές με την χρήση κάρβουνου, μολυβιού, ακρυλικών χρωμάτων πάνω σε καμβά ή χαρτί. Η ενημέρωση γίνεται με την χρήση προτζεκτορα από φοιτητές που έχουν σχετικές γνώσεις με την ζωγραφική. Οι συναντήσεις της ομάδας γίνονται στην δεύτερη αίθουσα του υπογείου τεχνολόγους. Η ομάδα έχει συμμετάσχει σε εκθέσεις εντός και εκτός του ιδρύματος καθώς και στο φεστιβάλ «Ο Άγιος Βασίλης Άργησε Μια Μέρα» με εκθέσεις σε διάφορους χώρους στην πόλη και στο POMFEST.
ΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	Στόχος της ομάδας είναι η προτροπή των φοιτητών για ελεύθερη έκφραση μέσω του χορού. Η ομάδα διαθέτει 3 ενεργά μέλη και τα μαθήματα παραδίδονται από φοιτητές που διαθέτουν σχετικές γνώσεις. Οι συναντήσεις της ομάδας γίνονται στην πρώτη αίθουσα του υπογείου τεχνολόγους. Η ομάδα έχει συμμετάσχει στις φοιτητικές εκδηλώσεις του ιδρύματος καθώς και στο POMFEST.
PERCUSSION	Στόχος της ομάδας είναι η ελεύθερη έκφραση μέσω της μουσικής που παράγεται από διάφορα αντικείμενα. Η ομάδα έχει 6 ενεργά μέλη και κάνει τις συναντήσεις στην πρώτη αίθουσα του υπογείου τεχνολόγους. Η ομάδα απευθύνεται σε όλους μιας και δεν προαπαιτείται η γνώση μουσικής. Τα μαθήματα γίνονται από φοιτητές που γνωρίζουν το αντικείμενο. Η ομάδα έχει συμμετάσχει στο POMFEST.
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	Η δημοσιογραφική ομάδα δημιουργήθηκε το 2010 και ήταν ενεργή έως και το 2013. Στο ενεργητικό της έχει την έκδοση του περιοδικού «διάδρομος» (έγχρωμο, 36σέλιδο, σε χαρτί illustration) καθώς και την δημιουργία ενός ειδικού λευκώματος για την πρώτη θεατρική ομάδα του ιδρύματος (του 1978). Τα τεύχη διανεμόνταν δωρεάν, ενώ τα έξοδα της εκτύπωσης επιβάρυναν το ΤΕΙ Θεσσαλίας.

13. Γραφείο Φυσικής Αγωγής – Γυμναστήρια

Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής, έχει την εποπτεία για τις **αθλητικές, πολιτιστικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες** στο **ΤΕΙ Θεσσαλίας**. <http://sports.teilar.gr/>

Η ενασχόληση των σπουδαστών/τριών με τον αθλητισμό αποτελεί πόλο έλξης, ο οποίος μπορεί να δίνει λύσεις σε προβλήματα, όπως προσαρμογής και κοινωνικής επαφής, που αναπόφευκτα συναντούν οι σπουδαστές/ριες – που ζώντας – ίσως για πρώτη φορά – μακριά από το οικείο τους περιβάλλον και κυρίως μπορεί να προσφέρει ανυπολόγιστα οφέλη, σε ψυχικά αποθέματα, διανοητική ισορροπία και σημαντική βελτίωση της υγείας των αθλούμενων.

Σκοπός του Γραφείου Φυσικής Αγωγής του **ΤΕΙ Θεσσαλίας** είναι να δώσει τη δυνατότητα στους σπουδαστές/τριες, με την (προαιρετική) συμμετοχή τους στις αθλητικές και τις άλλες κινητικές δραστηριότητες, να αναπτύξουν, ισόρροπα και αρμονικά τις σωματικές, ψυχικές και πνευματικές τους δυνάμεις με επιστημονικά ενδεδειγμένες μεθόδους. Επιπλέον, στοχεύει στη συνειδητοποίηση από μέρους των φοιτητών της ωφέλειας και της ανάγκης για άσκηση – άθληση, ώστε να γίνει τρόπος ζωής. Προς την κατεύθυνση αυτή, σημαντικό ρόλο παίζει η γνωριμία με το φυσικό περιβάλλον, καθώς και η υιοθέτηση υγιών συνηθειών (hobbies) για την καλύτερη αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου.

Κεντρικός στόχος του Γραφείου Φυσικής Αγωγής είναι ο σχεδιασμός και η υλοποίηση εξειδικευμένων προγραμμάτων εκγύμνασης που απευθύνονται στο σύνολο της εκπαιδευτικής κοινότητας. Επίσης αναπτύσσει συστηματική δράση και στην διοργάνωση αθλητικών γεγονότων τοπικής ή εθνικής εμβέλειας.

Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής του ΤΕΙ με την έναρξη του ακαδημαϊκού έτους προγραμματίζει τις ετήσιες δραστηριότητες άσκησης-άθλησης των σπουδαστών/τριών καθώς και τις αθλητικές εκδηλώσεις. Το Πρόγραμμα περιλαμβάνει συγκεκριμένες ώρες για άθληση στα διάφορα αντικείμενα, όπως καλαθοσφαίριση, πετοσφαίριση, αντισφαίριση (τένις), αντιπταίριση, ποδόσφαιρο, ποδόσφαιρο σάλλας (5x5), ποδοβόλλευ-Sepak Takraw, στίβο, κολύμβηση, επιτραπέζια αντισφαίριση, σκάκι,μυική ενδυνάμωση(βάρη),αεροβική γυμναστική, πιλάτες, παραδοσιακούς χορούς, λάτιν, hip-hop, αργεντίνικο τάνγκο, capoeira, οριεντάλ-belly dance, break dance, krav maga (Αυτοάμυνα), πολεμικές τέχνες(ταεκβοντό,τζούντο,καράτε,kick-box,πάλη). Επίσης, οργανώνονται εκπαιδευτικές ασκήσεις για πεζοπορία-ορειβασία, σκι, κανό – καγιάκ, ράφτινγκ κ.ά.

Στο πλαίσιο των αθλητικών προγραμμάτων του λειτουργεί Ακαδημία τένις, για όλα τα παιδιά (αγόρια – κορίτσια) ηλικίας 5-7 ετών, των εργαζομένων του ΤΕΙ/Θ.

Διεξάγονται σεμινάρια πρώτων βοηθειών σε συνεργασία με το ΕΚΑΒ Λάρισας.

Δημιουργείται σχολή διαιτησίας μπάσκετ για τους σπουδαστές σε συνεργασία με τον σύνδεσμο καλαθοσφαίρισης Λάρισας.

Στα πλαίσια των αθλητικών δραστηριοτήτων, το Γραφείο Φυσικής Αγωγής του ΤΕΙ Θεσσαλίας, σε συνεργασία με την Ναυαγοσωστική Βορείου Ελλάδος (ΝΑ.Β.Ε), διοργανώνει για όλους τους σπουδαστές/τριες τμήμα Ναυαγοσωστικής Εκπαίδευσης, διάρκειας 70ωρών (Θεωρία και Πράξη).

Το σύνολο των υπηρεσιών του Γραφείου Φυσικής Αγωγής ομαδοποιούνται στις παρακάτω κατηγορίες:

Προγράμματα Φυσικής Κατάστασης: τα προγράμματα αυτά έχουν στόχο την ανάπτυξη της φυσικής κατάστασης και την μυϊκή ενδυνάμωση και διαβαθμίζονται σε τρεις κατηγορίες, αρχαρίων, περιστασιακά ασκουμένων και προχωρημένων.

Εσωτερικά πρωταθλήματα: σε ετήσια βάση το Γραφείο Φυσικής Αγωγής διοργανώνει εσωτερικά πρωταθλήματα με αντιπροσωπευτικές ομάδες τμημάτων στο ποδόσφαιρο, στο ποδόσφαιρο σάλλας (5x5) στην καλαθοσφαίριση, στην πετοσφαίριση. Επίσης διοργανώνει εσωτερικά τουρνουά στο τένις, στην επιτραπέζια αντισφαίριση και στο σκάκι.

Πανελλήνια/διεθνή πρωταθλήματα: ως μέλος της Επιτροπής Αθλητισμού Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, συμμετέχει με αντιπροσωπευτικές ομάδες στο σύνολο των Πανελληνίων Φοιτητικών πρωταθλημάτων που υλοποιεί το Υπουργείο Παιδείας με στόχο την ανάδειξη πρωταθλητών που θα αγωνιστούν σε Πανευρωπαϊκά ή διεθνή φοιτητικά πρωταθλήματα.

Υπαίθριες δραστηριότητες (Ράφτινγκ - Πεζοπορία - Κανό Καγιάκ - Χιονοδρομίες): Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής του ΤΕΙ Θεσσαλίας στα πλαίσια των αθλητικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων διοργανώνει για όλους τους σπουδαστές/ριες του ΤΕΙ/Θ, σπουδαστές/ριες erasmus και όλα τα μέλη της εκπαιδευτικής κοινότητας μονοήμερες εκπαιδευτικές δραστηριότητες για άσκηση. Οι υπαίθριες δραστηριότητες έχουν ψυχαγωγικό, αθλητικό και κοινωνικό χαρακτήρα.

Φοιτητική Εβδομάδα Αθλητικών και Πολιτιστικών εκδηλώσεων: Με τη λήξη του Ακαδημαϊκού έτους διοργανώνεται η «Φοιτητική Εβδομάδα Αθλητικών και Πολιτιστικών εκδηλώσεων», που είναι αφιερωμένη στην παρουσίαση της ετήσιας δουλειάς των Τμημάτων άθλησης.



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΥΠΟΔΟΜΕΣ

1. ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ (396 τ.μ.)

Περιλαμβάνει:

1. Γραφείο 20 τ.μ.
2. Αίθουσα 50 τ.μ. για χρήση των αθλητικών δραστηριοτήτων (πολεμικών τεχνών και παραδοσιακών χορών) με αποδυτήρια 10 τ.μ.
3. Αίθουσα 97 τ.μ. (για εκμάθηση μοντέρνων χορών, αερόμπικ και πιλάτες) με αποδυτήρια 20 τ.μ.
4. Αίθουσα 99 τ.μ. πινγκ πόνγκ (επίσης υπάρχει προαύλιος χώρος 60 τ.μ. με 4 παγκάκια).
5. Χώρος με σαλόνι τηλεόραση και δύο αυτόματους πωλητές.
6. Έξι (6) τραπέζια πινγκ πονγκ

2. ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (ΣΑΛΑ) 1.894,35 τ.μ.

Περιλαμβάνει:

1. Αίθουσα – σάλα αθλοπαιδιών (23x44=1012 τ.μ.)
2. 1 γήπεδο καλαθοσφαίρισης
3. 1 γήπεδο πετοσφαίρισης
4. 1 γήπεδο χειροσφαίρισης
5. 1 γήπεδο σάλας
6. 2 γήπεδα αντισφαίρισης
7. Κερκίδες 370 θέσεων
8. 2 αποδυτήρια (ανδρών –γυναικών)
9. Αποδυτήρια 25 τ.μ. έκαστο (φοιτητών /φοιτητριών) με έξι ντουζιέρες και δύο τουαλέτες το καθένα
10. 2 Γραφεία (16 τ.μ. , 20 τ.μ.
11. Τρεις αίθουσες μυϊκής ενδυνάμωσης (80 τ.μ., 80 τ.μ. και 192 τ.μ.) όπου υπάρχουν τέσσερις τουαλέτες.
12. Ιατρείο 10 τ.μ. με τουαλέτα
13. Αίθουσα διαιτητών 10 τ.μ με τουαλέτα και ντουζιέρα
14. Κυλικείο
15. Ένα πλυντήριο και ένα στεγνωτήριο σε αίθουσα 3 m2

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

ΣΑΛΑ

1. Δύο κινητές μπασκέτες καλαθοσφαίρισης με αυξομειούμενο ύψος και δύο βοηθητικές σταθερές.
2. Δύο ορθοστάτες αλουμινίου πετοσφαίρισης με μηχανισμό ρύθμισης του ύψους.
3. Δύο σκάλες διαιτητών βόλεια.
4. Τέσσερις ορθοστάτες μπάντμιντον.
5. Δύο εστίες μίνι ποδοσφαίρου 3x2 αλουμινίου.
6. Ένα ηλεκτρονικό πίνακα και μια κονσόλα.
7. Ένα σύστημα ήχου για μαθήματα αεροβικής.
8. Έξι πάγκοι αναπληρωματικών παικτών ποδοσφαίρου(5 θέσεων).
9. Δέκα στρώματα διαστάσεων 1x2

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΥΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ- ΑΕΡΟΒΙΑ

1. Τέσσερις διάδρομοι άθλησης (5HP) (δύο αγοράστηκαν το 2011).
2. Έξι μηχανικά ποδήλατα (άθλησης).
3. Δύο ελλειπτικά (δύο αγοράστηκαν το 2011).
4. Δεκατέσσερα μηχανήματα μυϊκής ενδυνάμωσης (άνω άκρων – κοιλιακών- πλάτης – κάτω άκρων)
5. Οκτώ πάγκοι άρσης βαρών – βάρη – μπάρες.

3.ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΗΠΕΔΑ - 2.757 τ.μ.

1. Γήπεδο ποδοσφαίρου 99μ X 75μ με φυσικό χλοοτάπητα (ξηρό γήπεδο)
2. Δύο γήπεδα τένις με προστατευτική περίφραξη
3. Δύο γήπεδα πετοσφαίρισης με ασφαλικό χλοοτάπητα και προστατευτική περίφραξη
4. Δύο γήπεδα καλασφαίρισης με ασφαλικό χλοοτάπητα και προστατευτική περίφραξη

ΓΗΠΕΔΑ

1. Γήπεδο ποδοσφαίρου (αποδυτήρια, δύο τέρματα και δύο φιλέ)
2. Γήπεδα τένις (αποδυτήρια, τοίχος εξάσκησης τένις)
3. Γήπεδα πετοσφαίρισης (αποδυτήρια, δύο φιλέ και τέσσερις ορθοστάτες πετοσφαίρισης)
4. Γήπεδα καλασφαίρισης (αποδυτήρια)



Κοινωνικές και πολιτιστικές δραστηριότητες

	2013-14	2012-13	2011-12	2010-11	2009-10
Αριθμός Αθλητικών Ομίλων – Δραστηριοτήτων	29	23	18	18	17
Συνολικός αριθμός συμμετεχόντων φοιτητών	4.100	3.392	3.252	3.640	2.794
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 11Χ11- FUTSAL5Χ5	820	780	800	800	700
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ- WOMEN SOCCER	32	21	21	-	-
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	190	220	200	180	160
ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	160	90	80	160	180
(ΠΟΔΟΒΟΛΛΕΥ) ΣΕΡΑΚ ΤΑΚΡΑΥ	22	-	-	-	-
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	280	220	270	255	180
ΕΠ.ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	800	650	600	550	350
ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ-(BADMINTON)	28	20			
ΣΚΑΚΙ	30	10	40	30	20
ΑΝΩΜΑΛΟΣ ΔΡΟΜΟΣ	60	50	85	70	45
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	-	-	-	46	28
ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ-ΒΑΡΗ(ΓΙΜΝΑΣΤΗΡΙΟ	840	790	750	640	430
ΑΕΡΟΜΠΙΚ-ΠΙΛΑΤΕΣ	170	190	186	224	160
BEACH VOLLEY	-	-	-	20	18
ΠΑΛΗ	-	-	-	-	-
ΜΑΙ ΤΑΙ	22	20	-	-	-
KICK BOXING	18	15	-	-	-
ΚΑΡΑΤΕ	16	-	-	-	-
CAPOEIRA	20	-	-	-	-
KRAV MAGA (ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ)	18	-	-	-	-
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	120	40	18	68	56
ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ (ΛΑΤΙΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ)	80	30	90	60	-
ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ	11	8	10	-	-
HIP HOP	08	5	-	-	-
BREAK DANCE	12	4	-	-	-
ΡΑΦΤΙΝΓΚ	51	-	-	200	150
ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ	100	100	-	220	200
ΚΑΝΟ ΚΑΓΙΑΚ	-	-	-	50	50
ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΕΣ	51	-	-	50	50
ΤΖΟΥΝΤΟ	-	20	15	-	-
ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	90	70	40	-	-
ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ	15	16	18	-	-
ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ	-	-	12	-	-
ΧΟΡΟΣ ORIENTAL- BELLY DANCE	06	-	-	-	-
ERASMUS	30	23	17	17	17



	2013-14	2012-13	2011-12	2010-11	2009-10
Αριθμός Θεατρικών Ομίλων	1	2	1	1	1
Συνολικός αριθμός συμμετεχόντων φοιτητών	20	30	20	20	20
Αριθμός Μουσικών Ομίλων	1	1	1	1	1
Συνολικός αριθμός συμμετεχόντων φοιτητών	20	20	20	15	15
Κινηματογραφική ομάδα	1	1	1	1	1
Συνολικός αριθμός συμμετεχόντων φοιτητών	13	8	6	6	5
Φωτογραφική ομάδα	1	1	1	1	1
Συνολικός αριθμός συμμετεχόντων φοιτητών	7	8	6	6	7
Ομάδα Χειροτεχνίας	1	1	-	-	-
Συνολικός αριθμός συμμετεχόντων φοιτητών	8	6	-	-	-
Ομάδα Ζωγραφικής	1	1	1	-	-
Συνολικός αριθμός συμμετεχόντων φοιτητών	4	5	5	-	-
Χορευτική	1	1	-	-	-
Συνολικός αριθμός συμμετεχόντων φοιτητών	3	3	-	-	-
PERCUSSION	1	1	-	-	-
Συνολικός αριθμός συμμετεχόντων φοιτητών	6	6	-	-	-
Ραδιοφωνική ομάδα	-	1	1	-	-
Συνολικός αριθμός συμμετεχόντων φοιτητών	-	4	4	-	-
Δημοσιογραφική ομάδα	-	1	1	1	-
Συνολικός αριθμός συμμετεχόντων φοιτητών	-	6	5	5	
Φιλοζωϊκή	-	1	1	-	-
Συνολικός αριθμός συμμετεχόντων φοιτητών	-	5	4	-	-

