

ΤΕΙΛΑΡΙΣΑΣ

Κ.Ξ.Γ.&Φ.Α

ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ 2010-2011 (ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ-ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ) ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΤΕΙΛ(ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ)

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
14:15 -15:15	ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝ-ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ	ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝ-ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ	ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝ-ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ	ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝ-ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ	ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝ-ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
14:15 -15:15	ΠΙΛΑΤΕΣ-ΑΕΡΟΜΠΙΚ	ΠΙΛΑΤΕΣ-ΑΕΡΟΜΠΙΚ	ΠΙΛΑΤΕΣ-ΑΕΡΟΜΠΙΚ	ΠΙΛΑΤΕΣ-ΑΕΡΟΜΠΙΚ	
17:15 -18:15	ΠΙΛΑΤΕΣ-ΑΕΡΟΜΠΙΚ	ΠΙΛΑΤΕΣ-ΑΕΡΟΜΠΙΚ	ΠΙΛΑΤΕΣ-ΑΕΡΟΜΠΙΚ	ΠΙΛΑΤΕΣ-ΑΕΡΟΜΠΙΚ	
18:15 -19:15		ΜΠΑΣΚΕΤ-ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ	ΜΠΑΣΚΕΤ-ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ	ΜΠΑΣΚΕΤ-ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ	
19:15-20:15		ΜΠΑΣΚΕΤ-ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ			

ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΤΕΙΛ ΜΠΟΡΟΥΝ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΩΡΑΡΙΟ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΚΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟ 12:15-19:15

- **ΕΓΓΡΑΦΕΣ – ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ**
- Για την έκδοση κάρτας αθλούμενου απαιτούνται:
 - α) δύο μικρές φωτογραφίες
 - β) βεβαίωση εργασιακής σχέσης με το Ίδρυμα
 - γ) ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο ή παθολόγο ΚΑΙ (για την κολύμβηση ιατρική βεβαίωση από δερματολόγο).
- Εγγραφές γίνονται καθημερινά στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής από 09:00πμ έως 18:00 μμ.
- Το Αθλητικό κέντρο- (Γυμναστήριο)είναι ανοικτό από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρα 09:00έως 22:15.
- Αθλούμενος που δεν έχει κάνει εγγραφή δεν έχει δικαίωμα εισόδου στους χώρους του Αθλητικού κέντρου- (Γυμναστήριο)
- Απαραίτητη η αθλητική περιβολή σε όλους τους χώρους του Γυμναστηρίου.

Πληροφορίες:Καθημερινά στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής από 09:00 έως 18:00 στο τηλέφωνο:2410684347ή 6947521370 (Γιώργος Μπούτλας) ή στο Email: boutlas@teilar.gr

Ο υπεύθυνος του
Γραφείου Φυσικής Αγωγής

Μπούτλας Γεώργιος Κ.Φ.Α.