**Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2015-2016**

 ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

 **ΠΟΛΕΜΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ**

#  JU JUTSU - Ζίου Ζίτσου (ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ)

**Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής του ΤΕΙ/ Θεσσαλίας στα πλαίσια των αθλητικών δραστηριοτήτων διεξάγει για το εαρινό εξάμηνο μαθήματα Ζίου Ζίτσου (αυτοάμυνας) στο χώρο του παλιού γυμναστηρίου (αίθουσα πολεμικών τεχνών). Οι μέρες διεξαγωγής:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ζίου Ζίτσου** | **ΗΜΕΡΕΣ**  | **ΤΡΙΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
|  | **ΩΡΕΣ** | **14:00-15:00** | **12:00-13:00** | **13:00-14:00** |

Τα μαθήματα θα ξεκινήσουν αύριο **Τρίτη**  στις 29/03/2016 και ώρα 14:00.

 **Οι φοιτητές που επιθυμούν να συμμετάσχουν να δηλώσουν στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής από 10:00 εως14:00 ή στο Email: boutlas@teilar.grΑυτό το ηλεκτρονικό μήνυμα προστατεύεται από spam bots, θα πρέπει να έχετε ενεργοποιημένη τη Javascript για να το δείτε  ή στο τηλέφωνο:2410684347 ή στο κιν. 6947521370 (Γιώργος Μπούτλας).**

**Υπεύθυνη: Ανδρονίκη Πίτσελλου**